



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – JANEIRO/2025

TERMO COLABORAÇÃO NºES04/2025 MODULO 11

Em cumprimento ao Termo de Colaboração firmado entre a Associação Peruibense de Jiu-Jitsu e a Prefeitura Municipal de Peruíbe, por meio do Departamento de Esportes, apresentamos este relatório para atestar as atividades realizadas pelos monitores esportivos e pelo coordenador durante o mês de Janeiro de 2025.

O Jiu-Jitsu, como modalidade esportiva de extensão, segue critérios de avaliação estabelecidos pela Federação e pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu. Os objetivos previstos no plano de trabalho vinculado ao Termo de Colaboração foram alcançados de forma satisfatória, garantindo a continuidade das atividades em conformidade com os protocolos de saúde vigentes.

Com caráter esportivo-educacional, o Projeto de Jiu-Jitsu busca proporcionar aos alunos a oportunidade de conhecer, desenvolver e aprimorar tanto os fundamentos teóricos quanto práticos da modalidade. Através de atividades lúdico-esportivas, promove-se o desenvolvimento físico e motor, além de contribuir para aspectos psicológicos, sociais e afetivos dos praticantes. Essa vivência esportiva fortalece valores educacionais e auxilia na construção de uma melhor qualidade de vida, refletindo positivamente dentro e fora do ambiente escolar.

Anexamos a este relatório o registro fotográfico das aulas realizadas, a planilha quantitativa de alunos e a demonstração da distribuição por faixa etária. A seguir, detalhamos o relatório individual de atividades de cada monitor esportivo.



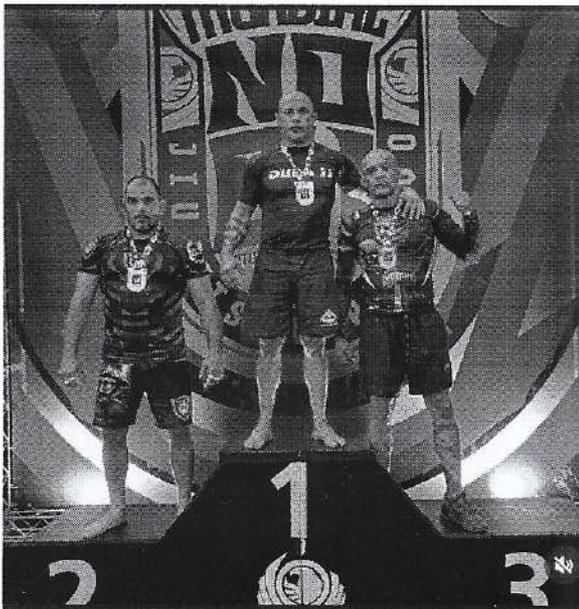
APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

A Associação de Jiu-Jitsu de Peruíbe segue demonstrando alto nível técnico e competitivo em eventos de grande expressão. No mês de Janeiro de 2025, dois de nossos atletas representaram a cidade em importantes competições, conquistando resultados expressivos.

O atleta Erick Rieswick Hessel, faixa roxa, participou da Copa São Paulo CBJE, na categoria peso pesado, e sagrou-se campeão, conquistando a medalha de ouro.

Já o atleta João "Robocop", competindo no Campeonato Mundial No-Gi, na categoria Master 4 Super Pesado, garantiu um excelente desempenho e trouxe para casa a medalha de bronze.

Esses resultados destacam o compromisso da nossa associação com a excelência esportiva, levando o nome da cidade de Peruíbe ao pódio e reforçando a presença dos nossos atletas em competições de alto nível.





APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

- **Resumo das atividades Nucleo Centro de artes Marciais:**

Professor João Lacerda atende a alunos Terças e Quinta no horário 21:00 as 23:00 horas.

PROFESSORA AUXILIAR ALESSANDRA

A aula ministrada pelo Sensei João oferece uma experiência completa e acessível para alunos de todas as idades, reforçando que o jiu-jitsu pode ser praticado e apreciado em qualquer fase da vida. Com uma abordagem dinâmica e interativa, o ensino vai além das técnicas tradicionais, incorporando atividades lúdicas e jogos que tornam o aprendizado mais envolvente e participativo. Além de desenvolver noções de luta e competição, os alunos são incentivados a conhecer a nomenclatura das técnicas e outros aspectos essenciais da modalidade, promovendo um aprendizado mais amplo e significativo. Essa metodologia não apenas respeita a tradição do jiu-jitsu, mas também adapta o ensino às necessidades e características de cada faixa etária, tornando a prática acessível, estimulante e enriquecedora para todos.

- **Resumo das atividades Instituto Relfe:**

Professor João Lacerda atende a alunos do instituto Segunda Feira no horário 08 as 11:00 horas e 12:00 as 17:30 horas.

PROFESSORA AUXILIAR ALESSANDRA

As aulas de jiu-jitsu ministradas pelo Sensei João no Instituto Relfe têm sido uma ferramenta fundamental no desenvolvimento social, físico e mental das crianças e adolescentes atendidos pela instituição. Com uma abordagem lúdica e acessível, o professor conduz atividades que unem recreação e aprendizado, tornando a prática do jiu-jitsu não apenas um esporte, mas também um meio de fortalecimento da disciplina, autoconfiança e respeito mútuo.

Durante as aulas, os alunos são introduzidos a técnicas de golpes e defesa pessoal de forma segura e adaptada à sua faixa etária, promovendo o desenvolvimento motor e a consciência corporal. Além disso, a metodologia utilizada incentiva a participação ativa dos alunos, tornando o aprendizado mais dinâmico e estimulante.

O trabalho realizado pelo Sensei João tem um impacto positivo na formação dos alunos, ajudando-os a lidar com desafios, fortalecer o espírito de equipe e melhorar a concentração. O jiu-jitsu, mais do que uma arte marcial, torna-se um valioso instrumento de transformação social dentro da instituição, contribuindo para o bem-estar e crescimento dos participantes.



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

- **Resumo das atividades Nucleo NAES /Caraquava:**

Professor Murilo Aranda atendimento a alunos da instituição Quarta Feira 08:00 as 11:00 e 13:00 as 16:00 horas

PROFESSOR AUXILIAR LUIS PINHEIRO

No Núcleo NAES, as atividades de Jiu-Jitsu conduzidas pelo Sensei Murilo para alunos da instituição. Com uma abordagem lúdica e dinâmica, os alunos desenvolvem as bases do Jiu-Jitsu, fortalecendo não apenas o corpo, aprimoramento de táticas e técnicas.

Através de jogos e exercícios adaptados, os praticantes aprimoram suas habilidades motoras, aprendendo os fundamentos do esporte. Além disso, o Jiu-Jitsu se mostra uma ferramenta essencial para o desenvolvimento da disciplina, do respeito e da autoconfiança.

Durante as aulas, os alunos são introduzidos a técnicas de golpes e defesa pessoal de forma segura e adaptada à sua faixa etária, promovendo o desenvolvimento motor e a consciência corporal. Além disso, a metodologia utilizada incentiva a participação ativa dos alunos, tornando o aprendizado mais dinâmico e estimulante.

- **Resumo das atividades Colônia Veneza:**

Professor Murilo Aranda atendimento a alunos da instituição Terça Feira 09:00 as 12:00 e 13:00 as 15:30 horas

PROFESSOR AUXILIAR LUIS PINHEIRO

Na Colonia Veneza, as aulas de Jiu-Jitsu ministradas pelo Sensei Murilo para alunos da instituição, seguem uma abordagem interativa e envolvente. Por meio de uma metodologia lúdica, os alunos absorvem os fundamentos da arte suave, fortalecendo tanto o condicionamento físico quanto o conhecimento técnico e estratégico do esporte.

Utilizando jogos e exercícios específicos, os praticantes desenvolvem suas habilidades motoras enquanto assimilam os princípios essenciais do Jiu-Jitsu. Além do aprimoramento físico, a prática contribui significativamente para o fortalecimento da disciplina, do respeito e da autoconfiança.

Durante os treinamentos, os alunos aprendem técnicas de ataque e defesa pessoal de maneira segura e adequada à sua faixa etária. O método aplicado incentiva a participação ativa de cada estudante, tornando o processo de aprendizado mais dinâmico, motivador e eficaz no desenvolvimento da coordenação motora e da consciência corporal.



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

• **Resumo das atividades EMEF JOSÉ VENEZA MONTEIRO:**

Professor Murilo Aranda atendimento a alunos da instituição SEGUNDA FEIRA 17:30 as 19:00 HORAS SEXTA FEIRA 09:00 AS 10:30 HORAS. PROFESSOR AUXILIAR LUIS PINHEIRO

Professor João Lacerda atendimento a alunos da instituição TERÇA FEIRA 09:00 AS 10:30 HORAS. PROFESSORA AUXILIAR ALESSANDRA

No período de janeiro de 2025, as aulas de Jiu-Jitsu não foram ministradas devido ao recesso da instituição escolar. Durante esse intervalo, as atividades foram temporariamente suspensas, seguindo o calendário institucional.

Apesar da pausa, o compromisso com a prática esportiva e com o desenvolvimento dos alunos permanece, com a previsão de retomada das aulas assim que encerrado o período de recesso. As futuras atividades continuarão sendo conduzidas de forma lúdica e cordial, priorizando o aprendizado técnico, a disciplina e a integração entre os participantes.

• **Resumo das atividades SEDE APJJ :**

Professor João Lacerda atende a alunos Terças e Quinta no horário 19:00 as 20:00 horas.

PROFESSORA AUXILIAR ALESSANDRA

A aula ministrada pelo Sensei João é focada no jiu-jitsu para competição, combinando técnicas avançadas com um rigoroso condicionamento físico. Destinada a alunos de todas as idades, a metodologia desenvolve habilidades essenciais para o alto rendimento, como explosão, resistência e estratégia de luta. O treinamento inclui drills específicos para aprimorar a execução das técnicas, simulações de combate e exercícios voltados para a melhoria da mobilidade e força. Além de dominar a nomenclatura e os fundamentos do jiu-jitsu, os alunos são preparados para aplicar essas técnicas com eficiência em competições, tornando o aprendizado mais dinâmico e funcional. Essa abordagem respeita a tradição da arte marcial, ao mesmo tempo que adapta o ensino para maximizar a performance em torneios, garantindo um desenvolvimento completo e progressivo para todos os praticantes.



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

• **COORDENAÇÃO:**

Coordenador: Júpiter Marcelo Carga Horária: 40 horas semanais

No período em análise, o coordenador Júpiter Marcelo atuou ativamente no planejamento e na coordenação das aulas do projeto, trabalhando em conjunto com professores e auxiliares para garantir a qualidade do ensino e o alinhamento das atividades com os objetivos do programa. Sua função incluiu a supervisão direta dos treinos, com visitas regulares às turmas para avaliar o desenvolvimento técnico dos alunos e o cumprimento da metodologia proposta.

Além do acompanhamento das aulas, foram realizadas ações estratégicas para fortalecer e expandir o projeto, incluindo a busca de parcerias que possam contribuir com novas oportunidades para os praticantes. Todo esse trabalho foi conduzido de forma cordial e dinâmica, utilizando abordagens lúdicas e significativas para engajar os alunos e proporcionar um ambiente de aprendizado motivador.

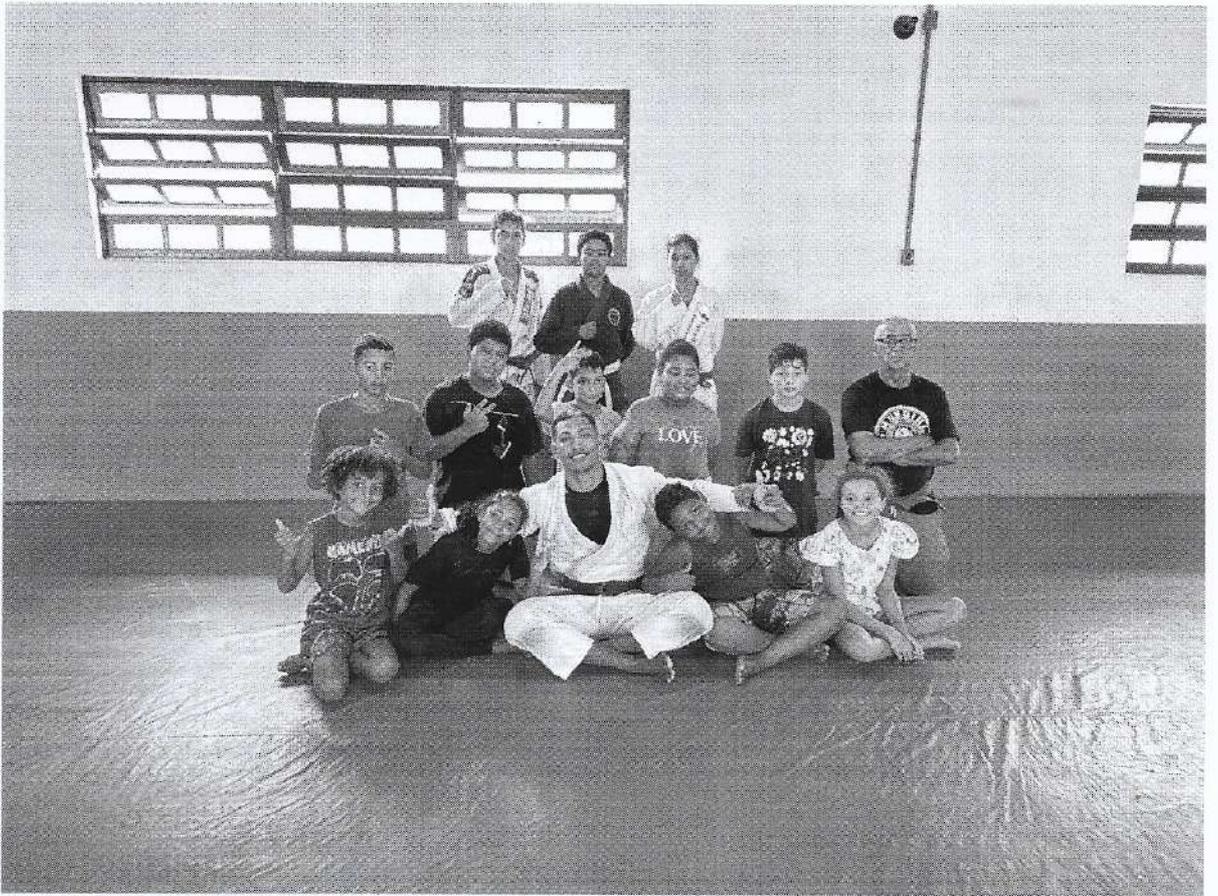

JUPITER MARCELO NISA LACERDA

CPF 248.486.428-09

PERUIBE 31 DE JANEIRO DE 2025



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP



J

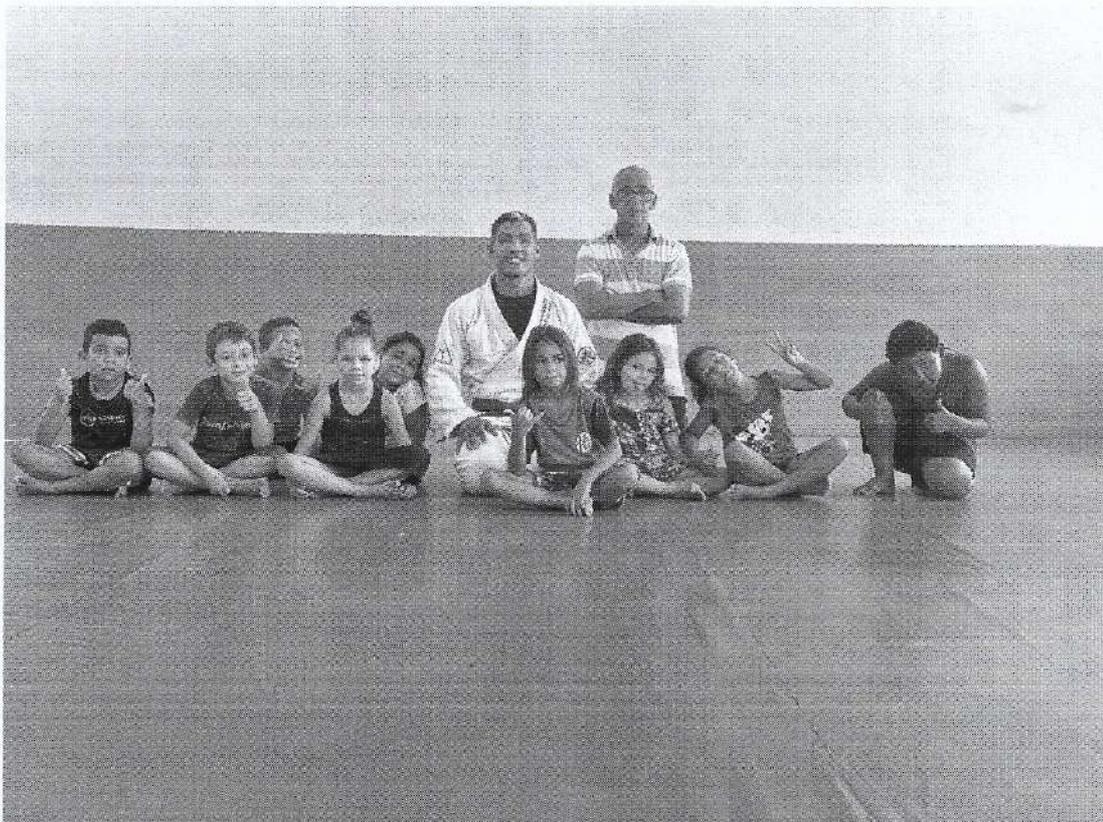


APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP





APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP





APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP





APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP



8



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP





APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP



8



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

Núcleo: Centro de artes Marciais:

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSAVEL : Professor João Lacerda / Professora auxiliar Alessandra

HORARIO: Terças e Quinta no horário 21:00 as 23:00 horas.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO : 37 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL, APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANCADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS, SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES, DRILLS DE PASSAGEM, APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS, VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS, PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

João Lacerda

[Assinatura]

ASSOCIAÇÃO PERUIBENSE DE JIU-JITSU - APJJ

LISTA DE PRESENÇA

PROPOSTA AULAS MÊS

MÊS REF

JANEIRO

MODALIDADE

JIU-JITSU

Difis técnicos; Passagens de guarda, respogens e transições;

POLO

CENTRO ARTES MARCIA

Golpes de finalização; Execução e defesa de estrangulamentos e chaves;

PROFESSOR

JOÃO

Filosofia do Jiu-Jitsu; Respeito, disciplina e estratégia;

HORARIO

TERÇA E QUINTA

Treinamento competitivo; Simulações de luta e preparação para campeonatos;

QUANTIDADE ALUNOS MÊS

As aulas visam aprimorar a técnica, fortalecer o espírito esportivo e desenvolver o foco dos alunos na competição.

Nº	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA									
					7	9	13	16	20	23	27	30		
01	Rafael Ribeiro da Silva	13 996804117												
02	Lari Daltro	13 992147573			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Vitoria Rodrigues	11 999911869			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
04	Giovana de Oliveira Gizi	13 997492714			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
05	Garrafi Ribeiro	13 996892124			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
06	Cleivio Lutz	13 997061679			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
07	Gleivir Almeida Barbosa	13 996779372			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
08	Luan Carlos	13 997834967			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
09	Caroline Amorim Diba	11 947842590			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Theo Amorim Diba Duarte	11 947842590			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	Tamiris Thom de Souza Martins	13 991309783			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Thais Ferreira da Silva	13 997246012			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
13	Mauricio Aranda	13 996765175			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
14	Pedro Gregory da Oliveira Lacerda	13 991581752			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
15	Stephany de Oliveira Ferreira	13 992279598			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
16	Paulo Sergio S. de Oliveira	11 912515975			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
17	Diego Rosenc de Souza	13 997284813			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
18	Karyque Alves	13 996917603			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
19	Luanna				P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	Walter Barbosa Alves	13 997085417			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	Victoria Ribeiro	13 997157247			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	Andiel C. Perra	13 991750968			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
23	Daniel Silva	11 99699281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	Fabio Gomes Pereira	11 99699281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
25	Maysa de Oliveira	11 99699281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
26	Luna Nadini Pereira	11 99699281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P

RESUMO:

Professores:

João

Assistentes:

Yessy

GRADUAÇÃO

Data

31 / 01

2025

ASSOCIAÇÃO PERUBENSE DE JIU-JITSU - APJJ
LISTA DE PRESENÇA

PROPOSTA AULAS MÊS

MÊS REF	JANEIRO
MODALIDADE	JIU-JITSU
POLO	CENTRO ARTES MARCIAL
PROFESSOR	JOÃO
HORARIO	TERÇA E QUINTA 21:00 AS 23:00
QUANTIDADE ALUNOS MÊS	

Drills técnicos: Passagens de guarda, raspagens e transições.
Golpes de finalização: Execução e defesa de estrangulamentos e chaves.
Filosofia do Jiu-Jitsu: Respeito, disciplina e estratégia.
Treinhamento competitivo: Simulações de luta e preparação para competições.
As aulas visam aprimorar a técnica, fortalecer o espírito esportivo e desenvolver o foco dos alunos na competição.

Nº	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA									
					7	9	13	15	20	23	27	30		
27	Pablo Tsauri	13.997775801												
28	José da Oliveira Ferreira	13.997279538			P									
29	Thaís Zaron de Souza	13.996953608			P									
30	Gabriel César Viana de Almeida	13.9746500171			P									
31	Alessandra Ribeiro da Silva	13.996601574			P									
32	Rafaelny Aquamarine	13.997272336			P									
33	Erick Raszwick Hassel	13.991541261			P									
34	Gabriel Raszwick Hassel	13.991541261			P									
35	Carlos Alexandre Hassel	13.991541261			P									
36	Nicole Raszwick Hassel	13.991541261			P									
37	Gabriel Martins antonio	(13) 99145-4664			P									
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														
46														
47														
48														
49														
50														
51														
52														

RESUMO:

Professores:		Assinatura:	GRADUACAO	Data
		<i>João</i>		31 / 01 / 2025

João



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

INSTITUTO RELFE

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL :Professor JOÃO / Professor auxiliar ALESSANDRA

HORARIO: SEGUNDA FEIRA no horário 08:00 AS 11:00 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO :26 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL,APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANCADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS,SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES,DRILLS DE PASSAGEM,APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS,VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS,PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

João

Alessandra

ASSOCIAÇÃO PERUBENSE DE JIU-JITSU - APJJ
LISTA DE PRESENÇA

PROPOSTA AULAS MÊS

MÊS REF	JANEIRO
MODALIDADE	JIU-JITSU
POLO	INSTITUTO BELFE
PROFESSOR	JOÃO
HORARIO	SEGUNDA FEIRA 08 AS 11
QUANTIDADE ALUNOS MÊS	

NR	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA			
					06	13	20	27
01	AGATHA CAMPIONI D DOS SANTOS				6	13	20	27
02	ALICE CAMPIONI D DOS SANTOS				6	13	20	27
03	ALICE DE OLIVEIRA FIORINDE				6	13	20	27
04	ALINE DE SOUZA				6	13	20	27
05	ANA CLARA SANTOS DA SILVA				6	13	20	27
06	ANA JULIA PRADO SANCHO				6	13	20	27
07	ANA JULIA SOUZA RIBEIRO				6	13	20	27
08	ANA LAURA DOS SANTOS DOMINGOS				6	13	20	27
09	ANA LUIZA GOMES DE LARA				6	13	20	27
10	ANA LUIZA OLIVEIRA DA SILVA				6	13	20	27
11	ANNA BEATRIZ CAVALCANTE SOARES				6	13	20	27
12	DAPHINY DHIIVANNA SOUZA				6	13	20	27
13	ELOAH SILVA SANTOS				6	13	20	27
14	ELOAH SOARES OLIVEIRA				6	13	20	27
15	EMANUELY V C SILVA				6	13	20	27
16	EMILLY KAMILI SILVA				6	13	20	27
17	EMILY LUANI F. SOUZA DE JESUS				6	13	20	27
18	ENRICO ROMÃO DE OLIVEIRA				6	13	20	27
19	ENZO GABRIEL ALOR DOS SANTOS				6	13	20	27
20	ENZO GABRIEL PARRA MOURA				6	13	20	27
21	ENZO GABRIEL SOARES DE OLIVEIRA				6	13	20	27
22	FELIPE AUGUSTO NOVAES DOS SANTOS				6	13	20	27
23	FELIPE SILVA				6	13	20	27
24	GABRIEL ARAUJO DE FARIAS				6	13	20	27
25	GABRIEL SILVA VIEIRA				6	13	20	27
26	GABRIEL SOUZA VIEIRA				6	13	20	27

RESUMO:

Professora:		Assinatura:	GRADUAÇÃO	Data
				30 / 01 / 2025



João

João



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

INSTITUTO RELFE

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL :Professor JOÃO / Professor auxiliar ALESSANDRA

HORARIO: SEGUNDA FEIRA no horário 12:00 AS 17:30 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO :25 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL,APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANÇADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS,SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES,DRILLS DE PASSAGEM,APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS,VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS,PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

João

J

ASSOCIAÇÃO PERUBENSE DE JIU-JITSU - APJU
LISTA DE PRESENÇA

PROPOSTA AULAS MÊS

MÊS REF	JANEIRO
MODALIDADE	JIU-JITSU
POLO	INSTITUTO RELFE
PROFESSOR	JOÃO
HORARIO	SEGUNDA FEIRA 12 AS 17:30
QUANTIDADE ALUNOS MÊS	

Nº	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA									
					6	13	20	27						
01	GUILHERME DOS SANTOS DOMINGOS				✓	✓	✓	✓						
02	GUSTAVO TAVIER ARAÚJO				✓	✓	✓	✓						
03	HUGO GABRIEL LOPES DOMINGUES				✓	✓	✓	✓						
04	IGOR FELIPE R. C. DIAS				✓	✓	✓	✓						
05	JOAO MIGUEL GOMES DE LARA				✓	✓	✓	✓						
06	JOAO PEDRO PEREIRA DA SILVA				✓	✓	✓	✓						
07	JOSUE CASTRO DA SILVA				✓	✓	✓	✓						
08	LEONARDO ASSIS SANTOS				✓	✓	✓	✓						
09	LIVIA SOPHIA COARES				✓	✓	✓	✓						
10	LORENZO ROMAO DE OLIVEIRA				✓	✓	✓	✓						
11	MARCOS VINICIUS GONCALVES GARCIA				✓	✓	✓	✓						
12	MARIA EDARDA O. TRINDADE ALVES				✓	✓	✓	✓						
13	MATHEUS GODIL DO NASCIMENTO				✓	✓	✓	✓						
14	MELYSSA FERREIRA				✓	✓	✓	✓						
15	MIGUEL CAVAGANTE BOMFIM				✓	✓	✓	✓						
16	MURILO GABRIEL OLIVEIRA DA SILVA				✓	✓	✓	✓						
17	NATHALY SILVA				✓	✓	✓	✓						
18	NATHAN S. R. SANTOS				✓	✓	✓	✓						
19	RUAN PABLO G. BARBOSA				✓	✓	✓	✓						
20	SAMUEL OLIVEIRA MENDES				✓	✓	✓	✓						
21	SAMUEL RODRIGO DA SILVA				✓	✓	✓	✓						
22	SAUL DA SILVA SANTOS				✓	✓	✓	✓						
23	VITOR HUGO OLIVEIRA SANTOS				✓	✓	✓	✓						
24	VITOR HUGO S. DOS SANTOS				✓	✓	✓	✓						
25	YHIANA LORENA				✓	✓	✓	✓						
26														

RESUMO:

Professor:		Assinatura:		GRADUAÇÃO		Data	31	/	01	2025
-------------------	--	--------------------	--	------------------	--	-------------	----	---	----	------



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

Núcleo: NAES CARAGUAVA

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL : Professor MURILO ARANDA /Professor auxiliar Luis Pinheiro

HORARIO: QUARTA FEIRA no horário 08:00 AS 11:00 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO :17 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL,APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANCADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS,SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES,DRILLS DE PASSAGEM,APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS,VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS,PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

Yocari

Murilo Aranda

[Signature]

ASSOCIAÇÃO PERUBENSE DE JIU-JITSU - APJJ

LISTA DE PRESENÇA

PROPOSTA AULAS MÊS

MÊS REF	JANEIRO	
MODALIDADE	JIU-JITSU	Drills técnicos: Passagens de guarda, raspagens e transições. Golpes de finalização: Execução e defesa de estrangulamentos e chaves.
POLO	NAES	Filosofia do Jiu-Jitsu: Respeito, disciplina e estratégia.
PROFESSOR	MURILLO	Treinamento competitivo: Simulações de luta e preparação para campeonatos.
HORARIO	QUARTA FEIRA 08 AS 11 hrs	As aulas visam aprimorar a técnica, fortalecer o espírito esportivo e desenvolver o foco dos alunos na competição.
QUANTIDADE ALUNOS MÊS		

NR	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA									
					1	8	15	22	29					
01	Davi Lucas				U									
02	Paulo kend				U									
03	Isabela Ferreira				U									
04	Ana Julia				U									
05	Caia Miguel				U									
06	Ingrid Victoria				U									
07	Sophia Ribeiro				U									
08	Kimberly Ribeiro				U									
08B	Emily Raphaela				U									
10	Luiz Gustavo				U									
11	Thial				U									
12	Clara ahermils				U									
13	Emily sanctoro				U									
14	Kalish Ribeiro				U									
15	Erick Miguel				U									
16	Emily Carvalho				U									
17	Lucas Carvalho				U									
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														

RESUMO:

Professor: Murilo Alessa Assinatura: Murilo Alessa GRADUAÇÃO: _____ Data: 31 / 01 / 2025



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

Núcleo: NAES CARAGUAVA

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL : Professor MURILO ARANDA / Professor auxiliar Luis Pinheiro

HORARIO: TERÇA FEIRA no horário 13:00 AS 16:00 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO :22 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL,APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANCADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS,SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES,DRILLS DE PASSAGEM,APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS,VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS,PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

ASSOCIAÇÃO PERUBENSE DE JIU-JITSU - APJJ

LISTA DE PRESENÇA

PROPOSTA AULAS MÊS

MÊS REF	JANEIRO
MODALIDADE	JIU-JITSU
POLO	NAES
PROFESSOR	MURILLO
HORARIO	TERÇA FEIRA 13 AS 16 hrs
QUANTIDADE ALUNOS MÊS	

Drills técnicos: Passagens de guarda, respagens e transições.
 Golpes de finalização: Execução e defesa de estrangulamentos e chaves.
 Filosofia do Jiu-Jitsu: Respeito, disciplina e estratégia.
 Treinamento competitivo: Simulações de luta e preparação para campeonatos.
 As aulas visam aprimorar a técnica, fortalecer o espírito esportivo e desenvolver o foco dos alunos na competição.

Nº	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA																
					7	14	21	28													
01	Maria Caedilla																				
02	Letícia de Rêgina																				
03	Raissa Ferreira																				
04	Tailla da Silva																				
05	Melisa Ferreira																				
06	Marco Barbosa																				
07	Isis Maria																				
08	Pietro Soares																				
09	Lucas Amarel																				
10	Arthur Oliveira																				
11	Ana Sofia																				
12	Arthur Andrade																				
13	Eloisa																				
14	Pedro nuan																				
15	Maria Helena dos Santos																				
16	Maria clara																				
17	Daniel Alves																				
18	Ricardo Brasil																				
19	Pietro Venozes																				
20	Mathaus Henrique																				
21	Isabeliy dos Santos																				
22	Vitoria Alves																				
23																					
24																					
25																					
26																					

RESUMO:

Professora: MURILLO Assinatura: MURILLO GRADUAÇÃO: 31 / 1 / 01 2025



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

Núcleo: COLONIA VENEZA

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL : Professor MURILO ARANDA / Professor auxiliar Luis Pinheiro

HORARIO: QUARTA FEIRA no horário 09:00 AS 11:00 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO : 22 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL, APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANCADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS, SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUITA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES, DRILLS DE PASSAGEM, APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS, VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS, PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

8

Muriло Aranda



APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

Núcleo: COLONIA VENEZA

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL : Professor MURILO ARANDA / Professor auxiliar Luis Pinheiro

HORARIO: TERÇA FEIRA no horário 13:00 AS 15:30 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERIODO : 22 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL, APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANCADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS, SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES, DRILLS DE PASSAGEM, APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS, VISANDO COLOCAR EM PRATICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS, PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

ASSOCIAÇÃO PERUIBENSE DE JIU-JITSU - APJJ
LISTA DE PRESENÇA

MÊS REP	JANEIRO	PROPOSTA AULAS MÊS
MODALIDADE	JIU-JITSU	<i>Drills técnicos: Passagens de guarda, respagens e transições.</i>
POLO	COLONIA VENEZA	<i>Golpes de finalização: Execução e defesa de estrangulamentos e chaves.</i>
PROFESSOR	MURILLO	<i>Filosofia do Jiu-Jitsu: Respeito, disciplina e estratégia.</i>
HORARIO	TERÇA, FEIRA 13 AS 15:30 HRS	<i>Treinhamento competitivo: Simulações de luta e preparação para campeonatos.</i>
QUANTIDADE ALUNOS MÊS		<i>As aulas visam aprimorar a técnica, fortalecer o espírito esportivo e desenvolver o foco dos alunos na competição.</i>

Nº	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA							
					7	14	21	28				
01	Guilherme Augusto				✓	✓	✓	✓				
02	Naila Moreira				✓	✓	✓	✓				
03	Taina de Jesus				✓	✓	✓	✓				
04	Lorena Amaral				✓	✓	✓	✓				
05	Geal de Almeida				✓	✓	✓	✓				
06	Leitegolino				✓	✓	✓	✓				
07	Henrique Ribeiro				✓	✓	✓	✓				
08	Emanuelle Vitoria				✓	✓	✓	✓				
09	Mirella da Silva				✓	✓	✓	✓				
10	Brian Lucas				✓	✓	✓	✓				
11	Lauriane Angelina				✓	✓	✓	✓				
12	Agatha Invidia				✓	✓	✓	✓				
13	Marie Julia				✓	✓	✓	✓				
14	Rafael Rony				✓	✓	✓	✓				
15	Leonardo Ferreira				✓	✓	✓	✓				
16	Rafael Ramos				✓	✓	✓	✓				
17	Arthur Moreira				✓	✓	✓	✓				
18	Erick Gabriel				✓	✓	✓	✓				
19	Vitoria Souza Silva				✓	✓	✓	✓				
20	Carolina Souza Silva				✓	✓	✓	✓				
21	Ana Victoria				✓	✓	✓	✓				
22	Josef Henrique				✓	✓	✓	✓				
23												
24												
25												
26												

RESUMO:

Professor: Murilo Arrais Assinatura: Murilo Arrais GRADUAÇÃO: _____ Data: 31 / 1 / 01 2025





APJJ-Associação Peruibense de Jiu-Jitsu
CNPJ 42.382.288/0001-56
AV: SÃO PAULO 199 STELA MARIS PERUIBE-SP

Núcleo: SEDE

MÊS REF: JANEIRO 2025

RESPONSÁVEL : Professor João Lacerda / Professora auxiliar Alessandra

HORARIO: Terças e Quinta no horário 19:00 AS 20:00 HORAS.

QUANTIDADE ALUNOS ATENDIDOS NO PERÍODO : 11 ALUNOS

1	INICIO DO TREINO COM CONDICIONAMENTO FISICOALONGAMENTOS ESPECIFICOS E ALGUMAS BRINCADEIRAS VOLTADA AO JIU JITSU PARA DESCONTRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS.
2	EXERCIO DE QUEDAS E ROLAMENTOS LATERAL E FRONTAL, APRIMORANDO AOS ALUNOS AVANÇADOS E AUXILIANDO NOVOS ALUNOS, SEMPRE EVIDENCIANDO A FILOSOFIA DO ESPORTE COM CONDUTA DE HONRA E RESPEITO.
3	RELEMBRAMOS VARIAÇÕES DE GOLPES E CONTRAGOLPES FINALIZAÇÕES, DRILLS DE PASSAGEM, APLICAMOS A POSIÇÃO DA SEMANA SEMPRE PROCURANDO ATENÇÃO NAS COMPETICOES E NECESSIDADE DE CADA ALUNO INDIVIDUALMENTE
4	COMBATE ENTRE OS ALUNOS, VISANDO COLOCAR EM PRÁTICA AS POSIÇÕES QUE FOI MINISTRADA DURANTE OS TREINOS, PONTUANDO ERROS PARA MAIOR EFICACIA DO GOLPE.

ASSOCIAÇÃO PERUIBENSE DE JIU-JITSU - APJI
LISTA DE PRESENÇA

MÊS REF	JANEIRO	PROPOSTA AULAS MÊS
MODALIDADE	JIU-JITSU	Drills técnicos: Passagens de guarda, raspagens e transições.
POLO	SEDE	Galpas de finalização: Execução e defesa de estrangulamentos e chaves.
PROFESSOR	JOÃO	Filosofia do Jiu-Jitsu: Respeito, disciplina e estratégia.
HORARIO	TERÇA E QUINTA	Treinamento competitivo: Simulações de luta e preparação para campeonatos.
QUANTIDADE ALUNOS MÊS	19:00 AS 20:00	As aulas visam aprimorar a técnica, fortalecer o espírito esportivo e desenvolver o foco dos alunos na competição.

Nº	NOME	CONTATO	DATA NASCIMENTO	FAIXA	DIAS DA SEMANA									
					7	9	13	15	20	23	27	30		
01	Padre Gregory da Oliveira Lacerda	13 991581732			P									
02	Bruno Santana Silva	13 996632726			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Kayque Alves	13 991882676			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
04	Alessandra Ribeiro da Silva	13 996601574			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
05	Victoria Ribeiro	13 991653238			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
06	Gabriel Reiswick Hassel	13 991541281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
07	Erick Reiswick Hassel	13 991541281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
08	Nicole Reiswick Hassel	13 991541281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
09	Carlos Alexandre Hassel	13 991541281			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Roberto Alves Barros	13 991722146			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	Gabriel Cesar V. Almeida	13 974160171			P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														

RESUMO:

Professora: João Assinatura: João GRADUAÇÃO: _____ Data: 31 / 01 / 2025

